



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **PATRICK ROMANO ROCHA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 12 : 14

Ritmo 01:37 100/m



CICLISMO

00 : 35 : 41

Velocidade média 33,63 km/h



CORRIDA

00 : 26 : 11

Ritmo 05:14 min/km



TEMPO

01 : 14 : 06



Colocação GERAL

67



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **EQUIPE PRORUNER**

